

Ementa do Colégio do Sardão



Segunda-feira

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Lombinhos de badejo gratinados com lacinhos
Acompanhamento	Pepino
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Espinafres
Prato	Jardineira
Acompanhamento	Alface
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Couve coração
Prato	Bacalhau à Brás com alho francês
Acompanhamento	Tomate com orégãos
Sobremesa	Fruta da época ou doce

Quinta-feira

Sopa	Couve branca
Prato	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura
Acompanhamento	Milho e alface
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Couve portuguesa
Prato	Pastéis de peixe com massa espiral tricolor
Acompanhamento	Cenoura raspada
Sobremesa	Fruta da época