

# Ementa do Colégio do Sardão



## Segunda-feira

Sopa	Alho francês
Prato	Pescada gratinada no forno com arroz branco
Acompanhamento	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época

## Terça-feira

Sopa	Repolho
Prato	Carne estufada com ervilhas e puré de batata
Acompanhamento	Alface
Sobremesa	Fruta da época

## Quarta-feira

Sopa	Creme de grão-de-bico
Prato	Filetes de pescada com esparguete salteado
Acompanhamento	Brócolos
Sobremesa	Fruta da época ou doce

## Quinta-feira

Sopa	Penca
Prato	Carne assada com arroz branco
Acompanhamento	Tomate
Sobremesa	Fruta da época

## Sexta-feira

Sopa	Couve galega
Prato	Solha frita com batata cozida
Acompanhamento	Legumes salteados
Sobremesa	Fruta da época