

Ementa do Colégio do Sardão



Segunda-feira

Sopa	Penca
Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura
Acompanhamento	Tomate
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Nabo e nabiça
Prato	Cotovelos estufados com frango e cenoura
Acompanhamento	Brócolos
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Tronchuda
Prato	Empadão de peixe
Acompanhamento	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época ou gelatina

Quinta-feira

Sopa	Feijão verde
Prato	Esparguete à bolonhesa
Acompanhamento	Alface
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Creme de legumes
Prato	Bolinhos de bacalhau, arroz feijão vermelho
Acompanhamento	Pepino
Sobremesa	Fruta da época