

# Ementa do Colégio do Sardão



## Segunda-feira

Sopa	Repolho
Prato	Ovos mexidos com fiambre e arroz ervilhas
Acompanhamento	Tomate
Sobremesa	Fruta da época

## Terça-feira

Sopa	Creme de feijão branco
Prato	Fusilli com atum
Acompanhamento	Brócolos
Sobremesa	Fruta da época

## Quarta-feira

Sopa	Espinafres
Prato	Jardineira
Acompanhamento	Alface
Sobremesa	Fruta da época

## Quinta-feira

Sopa	Canja
Prato	Lombos de pescada no forno e arroz cenoura
Acompanhamento	Alface
Sobremesa	Fruta da época ou doce

## Sexta-feira

Sopa	Legumes variados
Prato	Feijoada de frango e legumes
Acompanhamento	Cenoura raspada
Sobremesa	Fruta da época