

# Ementa do Colégio do Sardão



## Segunda-feira

Sopa	Repolho
Prato	Arroz de frango com ervilhas
Acompanhamento	Tomate
Sobremesa	Fruta da época

## Terça-feira

Sopa	Couve branca e cenoura
Prato	Bacalhau à Gomes Sá
Acompanhamento	Alface
Sobremesa	Fruta da época

## Quarta-feira

Sopa	Coração com feijão vermelho
Prato	Arroz à Valenciana
Acompanhamento	Cenoura raspada
Sobremesa	Fruta da época

## Quinta-feira

Sopa	Espinafres
Prato	Salada russa com pescada
Acompanhamento	Pepino
Sobremesa	Fruta da época ou gelatina

## Sexta-feira

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Tirinhas de peru estufadas com esparguete
Acompanhamento	Brócolos
Sobremesa	Fruta da época